

ACTIVITÉS ADULTES

SAUF EXCEPTION LES ACTIVITÉS ADULTES ET ENFANTS DÉBUTERONT LA SEMAINE DU 14 SEPTEMBRE

LUNDI	QI GONG	Discipline traditionnelle chinoise	18h-19h	145€/an
	BADMINTON	Pratique libre entre adhérents	20h15-21h15	40€/an
	SOPHROLOGIE	Respiration, détente musculaire	9h15-10h45	190€/an
	DANSE EN LIGNE	De salon, country...	14h-16h	25€ adhésion comprise

MARDI	PILATES		17h30-18h30 ou 18h45-19h45	150€/an
	DANSE MODERN JAZZ ADULTES		19h-20h30	230€/an
	PASSION CRÉATION	Atelier de création, couture, tricot...	13h30-16h	Adhésion simple

MERCREDI	HIIT CHALLENGE	Renfo musculaire, Hiit	18h45-20h15	190€/an
	GYMNASTIQUE DOUCE		19h-20h	Adhésion simple

JEUDI	STRETCHING	Étirements posturaux	9h-10h	145€/an
	MARCHE NORDIQUE	Bâtons spécifiques à fournir	10h15-11h45	185€/an
	DO IN	Techniques d'automassages	17h30-18h30	145€/an

VENDREDI	PILOGA	Mix pilates et yoga	9h45-11h15	190€/an
	SALSA, BACCHATA, ROCK	Danse en couple, venir en couple	20h-21h	30€/an par couple

AUTRE	ACCÈS SALLE DE MUSCULATION	Lundi au jeudi 9h-17h30 dimanche matin		120€/an
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mardi : 18h30 et 19h30 Jeudi : 18h30		35€/5 Séances

ACTIVITÉS ENFANTS

LUNDI	JUDO	À partir de 6 ans	17h45-18h45	186€/an
-------	-------------	-------------------	-------------	---------

MARDI	DANSE MODERN JAZZ	8-10 ans Début 22 septembre	18h-19h	186€/an
-------	--------------------------	--------------------------------	---------	---------

MERCREDI	HIP HOP	À partir de 6 ans	Groupe 1 14h-15h Groupe 2 15h-16h	186€/an
	ATELIER GRAPH	À partir de 6 ans	17h30-18h30	186€/an

JEUDI	EVEIL MUSICAL	À partir de la moyenne section	17h-17h45	186€/an
	ROLLER	A partir de 5 ans	Groupe 1 17h-18h Groupe 2 18h-19h	186€/an

VENDREDI	DANSE MODERN JAZZ	Éveil 3-5 ans	17h-18h	186€/an
		Initiation 6-7 ans	18h-19h	186€/an
		Ados Début 25 septembre	19h-20h30	230€/an

POUR TOUTE INSCRIPTION OU ESSAI À UNE ACTIVITÉ, UN DOSSIER COMPLET AINSI QUE LE RÈGLEMENT SERONT DEMANDÉS

En complément du règlement de l'activité, une adhésion est requise :
 • 15€/enfant et 19€/adulte pour les communes partenaires
 • 20€/enfant et 25€/adulte pour les autres communes

ACCUEIL DE LOISIRS ET GARDE PÉRISCOLAIRE

MERCREDIS:

- De 3 à 12 ans
- Accueil à la journée ou demi journée
- Animation de 9h à 17h. Accueil à partir de 8h (7h30 pour Velanne) et jusqu'à 18h30
- Activités de loisirs, activités manuelles, grands jeux, enquêtes...
- 3 sites : St Geoire en Valdaine, Velanne et Chirens
- Tarifs en fonction du QF sur enfanceloisirslavaldaïne.fr

VACANCES:

- Ouvert durant toutes les périodes de vacances (attention fermeture 18h)
- Semaines à thèmes pour petits et grands
- Mini-camps de 6 à 13 ans
- 3 sites : St Geoire en Valdaine, Velanne et Chirens

GARDE PÉRISCOLAIRE:

- De 3 à 12 ans
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi soir
- Prise en charge des enfants des deux écoles de St Geoire en Valdaine à 16h30, fin de l'accueil à 18h30
- Goûter collectif au centre

POUR TOUTE INSCRIPTION TÉLÉCHARGEZ LA FICHE DE RENSEIGNEMENT ICI ET RENVOYEZ LA SUR [RESA@ENFANCELOISIRSLAVALDAÏNE.FR](mailto:resa@enfanceloisirslavaldaïne.fr)



L'accueil de loisirs de l'association est financé en partenariat avec les communes de St Geoire en Valdaine, Velanne, Chirens, Massieu, Merlas, St Bueil, St Sulpice des Rivoires et Voissant.



ACTIVITÉS ADULTES ET ENFANTS

2026 2027

ENFANCE ET LOISIRS LA VALDAÏNE

Informations et renseignements au 04 76 07 61 72

Association Enfance & Loisirs la Valdaine

103 voie de la Martinette - 38620 St Geoire en Valdaine

resa@enfanceloisirslavaldaïne.fr