



ENFANCE ET LOISIRS  
LA VALDAINE

# Activités Adultes et Enfants



## Accueil de loisirs et garde périscolaire



### MERCREDI:

- De 3 à 12 ans
- Accueil à la journée ou demi journée
- Animation de 9h à 17h. Possibilité d'accueil à partir de 8h et jusqu'à 18h30
- En cas d'absence non signalée la veille avant 9h la réservation sera facturée
- Activités de loisirs, activités manuelles, grands jeux, enquêtes... consulter les programmes
- 3 sites : St Gèoire, Velanne et Chirens  
Tarifs en fonction du QF sur [enfanceloisirslavaldaine.fr](http://enfanceloisirslavaldaine.fr)



### VACANCES:

- Ouvert durant toutes les périodes de vacances
  - Semaines à thèmes pour petits et grands
  - Mini-camps de 6 à 14 ans
  - 3 sites : St Gèoire, Velanne et Chirens
- 9-13 ANS**  
Semaines multisports proposées aux ados-préados pendant les périodes de vacances

### GARDE PERISCOLAIRE:

- De 3 à 12 ans
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi soirs
- Prise en charge des enfants des deux écoles de St Gèoire en Valdaine à 16h30, fin de l'accueil à 18h30
- Gpûter collectif au centre  
Tarifs en fonction du QF sur [enfanceloisirslavaldaine.fr](http://enfanceloisirslavaldaine.fr)



Pour s'inscrire à une activité vous devez adhérer à l'Association Enfance et Loisirs la Valdaine :

- 15€/enfant et 19€/adulte pour les communes partenaires
- 20€/enfant et 25€/adulte pour les autres communes

Informations et renseignements au 04 76 07 61 72  
Association Enfance & Loisirs la Valdaine  
103 voie de la Martinette - 38620 St Gèoire en Valdaine  
[centreloisirs.valdaine@orange.fr](mailto:centreloisirs.valdaine@orange.fr)



L'accueil de loisirs de l'association est financé en partenariat avec les communes de Massieu, Merlas, St Bueil, St Gèoire en Valdaine, St Sulpice les Rivoires, Velanne, Voissant et Chirens



# Activités adultes

# Activités enfants

SAUF EXCEPTION LES ACTIVITÉS ADULTES ET ENFAN

## STRETCHING :

Avec Nathalie

*attention début des cours 5 octobre*

mardi 9h30 - 10h30

128€/an



## CARDIO/TOTAL BODY :

Renforcement/zumba/stretching

Avec Angélique

Mercredi 19h-20h30

170€/an



## ACCES SALLE MUSCULATION :

Voir conditions  
120€/an 50€/trimestre



PILOGA : Fusion de 2 méthodes : muscles profonds et étirement postural)

Avec Angélique

vendredi 9h45-11h15

170€/an

## PILATES :

Avec Patricia

mardi 17h50-18h50 et 19h-20h

128€/an



## DANSE MODERN JAZZ ADULTE :

Avec Rachel

mardi 19h30 - 21h 210€/an



## GYMNASIQUE DOUCE :

Avec Marie-C. Christolomme

mercredi de 19h30 à 20h30

Tarifs: voir avec intervenants



PASSION CREATION : Atelier de création, couture, tricot...

Avec M. Gallin Martel et AM. Brisa

mardi de 13h30 à 16h

Atelier bénévole



## YOGA :

Avec Pierre

mardi 8h30 - 9h30

mercredi 18h30 -19h30

69€/trimestre



ACCOMPAGNEMENT MUSCULAIRE : Suivi individuel et adapté, de la remise en forme à la pratique intensive

Avec Franck

mardi 18h30 et 19h30

Jeudi 18h30 30€/ les 5 séances



## ACTIVITES ADULTES ET ENFANTS

ROLLER EN FAMILLE : séances en famille dans le but de faire des randonnées roller en fin d'année

Avec Fabrice

Adulte 1 : 40€ - Enfant 1 : 35€ - Participants supplémentaires : 30€

1 dimanche par mois



## ROLLER :

Roller enfant niveau I

Roller enfants niveau II

jeudi

jeudi

17h/18h

18h/19h

Avec Fabrice

186€/an



## AQUARELLE :

A partir de 6 ans

Avec Stéphanie

Lundi 17h/18h30

210€/an



GYM des LOUPIOTS : éveil corporel et parcours de motricité pour les petits.

Avec Delphine

mercredi de 16h45 à 17h45

De 3 à 5 ans

186€/an



## HIP-HOP : Mercredi

• Niveau I : 14h-15h

• Niveau II : 15h-16h

• Niveau III: 16h-17h (sous réserve du nombre d'inscrits)

Avec Titou

186€/an



## JUDO :

Avec Aurélie

A partir de 6 ans

lundi de 18h à 19h

186€/an



## CAPOEIRA et COMBAT SCENIQUE :

8/12 ans et ados  
jeudi ou vendredi 18h -19h30

(Créneau à définir en fonction des inscriptions)

Approche ludique des arts martiaux pour développer mobilité, coordination, réflexes, mémoire créative et aptitude physique

450€/an

Atelier d'1h30

Avec Guillaume cascadeur pro de La Maison , Ateliers de loisirs Artistiques

3 à 8 participants



## ATELIER CUISINE :

Avec Agnès

à partir de 4 ans

Mardi de 17h à 18h

50€/trimestre



## DANSE MODERN JAZZ :

Mardi

• 17h-18h : éveil 3-4 ans

• 18h-19h : Jazz 8-9 ans

Vendredi

• 17h-18h: éveil 4-5 ans

• 18h-19h: initiation 6-7 ans

• 19h-20h30 : Jazz ados

Enfants : 186€/an Ados : 210€/an

Avec Rachel



SOUS RESERVE DE L'ÉVOLUTION DES CONDITIONS SANITAIRES LE PASS SANITAIRE EST OBLIGATOIRE POUR LES ACTIVITÉS ADULTES ET POUR LES ENFANTS DE PLUS DE 12 ANS À PARTIR DU 1ER OCTOBRE