



ENFANCE ET LOISIRS  
LA VALDAINE

# Activités Adultes et Enfants



## Accueil de loisirs et garde périscolaire



### MERCREDI:

- De 3 à 12 ans
- Accueil à la journée ou demi-journée
- Animation de 9h à 17h. Possibilité d'accueil à partir de 8h et jusqu'à 18h30
- En cas d'absence non signalée la veille avant 9h la réservation sera facturée
- Activités de loisirs, activités manuelles, grands jeux, enquêtes... consulter les programmes
- 3 sites : St Gèoire, Velanne et Chirens  
Tarifs en fonction du QF sur [enfanceloisirslavaldaine.fr](http://enfanceloisirslavaldaine.fr)

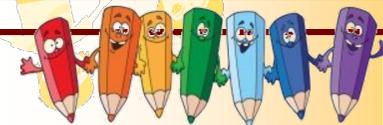


### VACANCES:

- Ouvert durant toutes les périodes de vacances
  - Semaines à thèmes pour petits et grands
  - Mini-camps de 6 à 14 ans
  - 3 sites : St Gèoire, Velanne et Chirens
- 9-13 ANS**  
Semaines multisports proposées aux ados-préados pendant les périodes de vacances

### GARDE PERISCOLAIRE:

- De 3 à 12 ans
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi soirs
- Prise en charge des enfants des deux écoles de St Gèoire en Valdaine à 16h30, fin de l'accueil à 18h30
- Gpûter collectif au centre  
Tarifs en fonction du QF sur [enfanceloisirslavaldaine.fr](http://enfanceloisirslavaldaine.fr)



Pour s'inscrire à une activité vous devez adhérer à l'Association Enfance et Loisirs la Valdaine :

- 15€/enfant et 19€/adulte pour les communes partenaires
- 20€/enfant et 25€/adulte pour les autres communes



L'accueil de loisirs de l'association est financé en partenariat avec les communes de Massieu, Merlas, St Bueil, St Gèoire en Valdaine, St Sulpice les Rivoires, Velanne, Voissant et Chirens



Informations et renseignements au 04 76 07 61 72

Association Enfance & Loisirs la Valdaine

103 voie de la Martinette - 38620 St Gèoire en Valdaine

[centreloisirs.valdaine@orange.fr](mailto:centreloisirs.valdaine@orange.fr)

# Activités adultes

# Activités enfants

SAUF EXCEPTION LES ACTIVITÉS ADULTES ET ENFAN

## STRETCHING :

Avec Nathalie

*attention début des cours 5 octobre*

mardi 9h30 - 10h30

128€/an



## CARDIO/TOTAL BODY :

Renforcement/zumba/stretching

Avec Angélique

Mercredi 19h-20h30

170€/an



## ACCES SALLE MUSCULATION :

Voir conditions  
120€/an 50€/trimestre



PILOGA : Fusion de 2 méthodes : muscles profonds et étirement postural)

Avec Angélique

vendredi 9h45-11h15

170€/an

## PILATES :

Avec Patricia

mardi 17h50-18h50 et 19h-20h

128€/an



## DANSE MODERN JAZZ ADULTE :

Avec Rachel

mardi 19h30 - 21h 210€/an



## GYMNASIQUE DOUCE :

Avec Marie-C. Christolomme

mercredi de 19h30 à 20h30

Tarifs: voir avec intervenants



PASSION CREATION : Atelier de création, couture, tricot...

Avec M. Gallin Martel et AM. Brisa

mardi de 13h30 à 16h

Atelier bénévole



## YOGA :

Avec Pierre

mardi 8h30 - 9h30

mercredi 18h30 -19h30

69€/trimestre



ACCOMPAGNEMENT MUSCULAIRE : Suivi individuel et adapté, de la remise en forme à la pratique intensive

Avec Franck

mardi 18h30 et 19h30

Jeudi 18h30 30€/ les 5 séances



## ACTIVITES ADULTES ET ENFANTS

ROLLER EN FAMILLE : séances en famille dans le but de faire des randonnées roller en fin d'année

Avec Fabrice

Adulte 1 : 40€ - Enfant 1 : 35€ - Participants supplémentaires : 30€

1 dimanche par mois



## ROLLER :

Roller enfant niveau I

Roller enfants niveau II

jeudi

jeudi

17h/18h

18h/19h

Avec Fabrice

186€/an



## AQUARELLE :

A partir de 6 ans

Avec Stéphanie

Lundi 17h/18h30

210€/an



GYM des LOUPIOTS : éveil corporel et parcours de motricité pour les petits.

Avec Delphine

mercredi de 16h45 à 17h45

De 3 à 5 ans

186€/an



## HIP-HOP : Mercredi

• Niveau I : 14h-15h

• Niveau II : 15h-16h

• Niveau III: 16h-17h (sous réserve du nombre d'inscrits)

Avec Titou

186€/an



## JUDO :

Avec Aurélie

A partir de 6 ans

lundi de 18h à 19h

186€/an



## CAPOEIRA et COMBAT SCENIQUE :

8/12 ans et ados  
jeudi ou vendredi 18h -19h30

(Créneau à définir en fonction des inscriptions)

Approche ludique des arts martiaux pour développer mobilité, coordination, réflexes, mémoire créative et aptitude physique

450€/an

Atelier d'1h30

Avec Guillaume cascadeur pro de La Maison , Ateliers de loisirs Artistiques

3 à 8 participants



## ATELIER CUISINE :

Avec Agnès

à partir de 4 ans

Mardi de 17h à 18h

50€/trimestre



## DANSE MODERN JAZZ :

Mardi

• 17h-18h : éveil 3-4 ans

• 18h-19h : Jazz 8-9 ans

Vendredi

• 17h-18h: éveil 4-5 ans

• 18h-19h: initiation 6-7 ans

• 19h-20h30 : Jazz ados

Enfants : 186€/an Ados : 210€/an

Avec Rachel



SOUS RESERVE DE L'ÉVOLUTION DES CONDITIONS SANITAIRES LE PASS SANITAIRE EST OBLIGATOIRE POUR LES ACTIVITÉS ADULTES ET POUR LES ENFANTS DE PLUS DE 12 ANS À PARTIR DU 1ER OCTOBRE