

**ASSOCIATION
ENFANCE & LOISIRS
LA VALDAINE**



Activités Adultes et Enfants

2020-2021



Informations et renseignements au 04 76 07 61 72
Association Enfance & Loisirs la Valdaine
103 voie de la Martinette - 38620 St Geoire en Valdaine
centreloisirs.valdaine@orange.fr

Activités adultes



TOTAL BODY

Renforcement/zumba/stretching

Samedi 9h30-11h

170€/an

(attention cours de 1h30 soit ~113€ l'heure)

Avec Angélique

STRETCHING:

Avec Nathalie

mardi 9h30 - 10h30

128€/an



DANSE MODERN JAZZ ADULTE

Avec Rachel

mardi 19h30 - 21h

210€/an

MUSCULATION: Salle en accès libre la journée

Voir conditions

120€/an 50€/trimestre



PILOGA : Fusion de 2 méthodes: muscles profonds et étirement postural)

Avec Angélique

mercredi 9h45-11h15

170€/an

(attention cours de 1h30 soit ~113€ l'heure)

PILATES:

Avec Patricia

mardi 17h30-18h30 et 18h30-19h30

128€/an



ROLLER ADULTE:

Avec Fabrice

jeudi 20h - 21h

186€/an

GYMNASTIQUE DOUCE:

Avec Marie-C. Christolomme

mercredi de 19h à 20h

Tarifs: voir avec intervenants



PASSION CREATION: Atelier de création, couture, tricot...

Avec M. Gallin Martel et AM. Brisa

mardi de 13h30 à 16h

Atelier bénévole

YOGA:

Avec Pierre

mardi 8h30 - 9h30

mercredi 18h30 - 19h30

Début activité le 24 septembre

69€/trimestre



ACCOMPAGNEMENT MUSCULAIRE: Suivi individuel et adapté, de la remise en forme à la pratique intensive

Avec Franck

mardi 18h30 et 19h30

Jeudi 18h30

30€/ les 5 séances

ACTIVITES ADULTES ET ENFANT

ROLLER EN FAMILLE: séances de roller en famille dans le but de faire des randonnées roller en fin d'année

1 dimanche par mois

Avec F Lombardo

Adulte 1 : 40€ - Enfant 1 : 35€ - Participants supplémentaires : 30€

SAUF EXCEPTION LES ACTIVITÉS ADULTES ET ENFANT

Activités enfants

ROLLER:

Roller enfant niveau I
Roller enfants niveau II

lundi
lundi

17h/18h
18h/19h

Avec Fabrice

186€/an



AQUARELLE:

Avec Stéphanie

A partir de 6 ans

Lundi 17h/18h30
210€/an

GYM des LOUPIOTS: éveil corporel et parcours de motricité pour les petits.

Avec Delphine

mercredi de 16h30 à 17h30

De 3 à 5 ans

186€/an



HIP-HOP:

Mercredi

à partir de 6 ans + ados

- **Niveau I : 14h-15h**
- **Niveau II : 15h-16h**

- **Niveau III: 16h-17h**
- **Niveau IV: 17h-18h**

Avec Titou

186€/an



JUDO:

Avec Pierre

Début activité le 30 septembre

A partir de 6 ans
mercredi de 17h30 à 18h30
186€/an



COMEDIE ET THEATRE MUSICAL: 9/12 ans

Lundi 17h –18h30

Musique, danse et théâtre, mise en place d'une comédie musicale

Pour les débutants ou les pratiquant d'instruments

280€/trimestre

Atelier d'1h30 avec 2 intervenants

Inscription à l'année

Avec Haykel, Fanny et Julien de *La Maison* : *Ateliers de loisirs Artistiques* (Cabaret le musical, Mozart l'opéra Rock, Zorro le musical, Coexister le film, Vent du Nord le film...)



COURS DE PIANO:

Avec Julien

de *La Maison* : *Ateliers de loisirs Artistiques*

Groupe de 3 max

Jeudi 17h-18h ou 18h - 19h
600€/an



DANSE MODERN JAZZ:

Mardi

Vendredi

- **17h-18h : éveil 3-4 ans**
- **18h-19h : Jazz 8-9 ans**

- **17h-18h: éveil 4-5 ans**
- **18h-19h: initiation 6-7 ans**
- **19h-20h30 : Jazz ados**

Avec Rachel

Enfants : 186€/an Ados : 210€/an



ATELIER CUISINE:

Avec Agnès

à partir de 4 ans

Mardi de 17h à 18h

50€/trimestre

SE DÉBUTERONT LA SEMAINE DU 14 AU 19 SEPTEMBRE

Accueil de loisirs et garde périscolaire



MERCREDI:

- De 3 à 12 ans
- Accueil à la journée ou demi journée
- Animation de 9h à 17h. Possibilité d'accueil à partir de 8h et jusqu'à 18h30
- En cas d'absence non signalée la veille avant 9h la réservation sera facturée
- Activités de loisirs, activités manuelles, grands jeux, enquêtes... consulter les programmes

Tarifs en fonction du QF sur enfanceloisirslavaldaine.fr



VACANCES:

- Ouvert durant toutes les périodes de vacances
- Semaines à thèmes pour petits et grands
- Mini-camps de 6 à 14 ans

9-13 ANS

Semaines multisports proposées aux ados-préados pendant les périodes de vacances

GARDE PERISCOLAIRE:

- De 3 à 12 ans
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi soirs
- Prise en charge des enfants des deux écoles de St Geoire en Valdaïne à 16h30, fin de l'accueil à 18h30
- Goûter collectif au centre

Tarifs en fonction du QF sur enfanceloisirslavaldaine.fr



Pour s'inscrire à une activité vous devez adhérer à l'**Association Enfance et Loisirs la Valdaïne** :

- 15€/enfant et 19€/adulte pour les communes partenaires
- 20€/enfant et 25€/adulte pour les autres communes



L'accueil de loisirs de l'association est financé en partenariat avec les communes de **Massieu, Merlas, St Bueil, St Geoire en Valdaïne, St Sulpice les Rivoires, Velanne et Voissant**

