

Accueil de loisirs et garde périscolaire

MERCREDIS:

- De 3 à 12 ans
- Accueil à la journée ou demi journée
- Animation de 9h à 17h. Possibilité d'accueil à partir de 8h (7h30 pour Velanne) et jusqu'à 18h30
- En cas d'absence non signalée l'avant veille avant 9h la réservation est facturée
- Activités de loisirs, activités manuelles, grands jeux, enquêtes...
- 3 sites : St Geoire, Velanne et Chirens



VACANCES:

- Ouvert durant toutes les périodes de vacances (attention fermeture 18h)
- Semaines à thèmes pour petits et grands
- Mini-camps de 6 à 13 ans
- 3 sites : St Geoire en Valdaine, Velanne et Chirens



GARDE PERISCOLAIRE:

- De 3 à 12 ans
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi soir
- Prise en charge des enfants des deux écoles de St Geoire en Valdaine à 16h30, fin de l'accueil à 18h30
- Goûter collectif au centre



Pour toute inscription téléchargez la fiche de renseignement ici et renvoyez la sur resa@enfanceloisirslavaldaine.fr



Pour s'inscrire à une activité vous devez adhérer à l'Association Enfance et Loisirs la Valdaine :

- 15€/enfant et 19€/adulte pour les communes partenaires
- 20€/enfant et 25€/adulte pour les autres communes



L'accueil de loisirs de l'association est financé en partenariat avec les communes de **St Geoire en Valdaine, Velanne, Chirens, Massieu, Merlas, St Bueil, St Sulpice les Rivoires et Voissant**



Activités Adultes et Enfants

2025-2026



Informations et renseignements au 04 76 07 61 72
Association Enfance & Loisirs la Valdaine
103 voie de la Martinette - 38620 St Geoire en Valdaine
resa@enfanceloisirslavaldaine.fr

Activités adultes

Activités enfants

SAUF EXCEPTION LES ACTIVITÉS ADULTES ET ENFANTS DÉBUTERONT LA SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE



QI GONG : Discipline traditionnelle chinoise associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration Avec Valery
Lundi 18h-19h
140€/an

BADMINTON : Pratique libre du badminton entre adhérents
Lundi 20h -21h
40€/an



PILATES : Avec Patricia
Mardi 17h30-18h30 ou 18h45-19h45
145€/an

DANSE MODERN JAZZ ADULTES : Avec Rachel
Mardi 19h -20h30
230€/an



ACCES SALLE MUSCULATION : Uniquement sur les horaires d'ouverture du bureau, accès à la salle en binôme
Mardi 19h -20h30
120€/an

HIIT CHALLENGE : Renforcement musculaire, hiit Avec Angélique
Mercredi 18h45-20h15
185€/an



STRETCHING : étirements posturaux Avec Angélique Bellat
Jeudi 9h -10h
140€/an

MARCHE NORDIQUE : sport de plein air, d'endurance et aérobique dérivé du ski de fond. Se pratiquer avec des bâtons spécifiques non fournis. (possibilité prêt premier cours)
Avec Angélique Bellat **Jeudi 10h30- 12h**
185€/an



DO IN : Littéralement voie de l'énergie en Japonais. Le DO IN est une technique d'automassages, étirements visant à soutenir la bonne circulation du Ki. Avec Erika
Jeudi 17h30-18h30
140€/an

PILOGA : Fusion de 2 méthodes : pilates et yoga, muscles profonds et étirement postural Avec Angélique
Vendredi 9h45-11h15
185€/an



SALSA, BACHATA, ROCK : **Vendredi** (planning à définir) 20h - 21h30
Initiation et pratique de la danse en couple (Attention : venir en couple)
30€/couple/an

PASSION CREATION : Atelier de création, couture, tricot, patchwork, broderie et autres activités manuelles
Mardi 13h30 -16h
Tarif : adhésion simple



GYMNASTIQUE DOUCE : Avec Marie-C. Christolomme
Mercredi 19h à 20h
Tarif : voir avec intervenant

RENFORCEMENT MUSCULAIRE : Suivi individuel et adapté Avec Franck Thomet
mardi : 18h30 et 19h30
Jeudi : 18h30
35€ les 5 séances règlement à l'intervenant



JUDO : à partir de 6 ans **Lundi 17h45 -18h45**
Apprentissage du Judo Avec Franck Ravix
186€/an



ATELIER GRAPH à partir de 6 ans
Mercredi 17h30 - 18h30
Initiation aux techniques de graph, réalisation de fresque, utilisation de bombes de peinture... Avec Cédric
186€/an

HIP HOP **Mercredi** à partir de 6 ans
Initiation au hip hop **Groupe I : 14h** **Groupe II 15h**
Avec Candice **186€/an**



EVEIL MUSICAL : à partir de la moyenne section
Jeudi 17h-17h45
Initiation à la musique avec une intervenante spécialisée
Activité adaptée aux tout petits. Avec Sandra
186€/an

ROLLER : **Jeudi**
Roller enfant niveau I **Roller niveau II :** initiation hockey, skate-cross et slalom
17h-18h **18h-19h** **186€/an**
Avec Fabrice



DANSE MODERN JAZZ :

Mardi **Vendredi**
17h-18h : éveil 3-5 ans • 17h-18h: éveil 3-5 ans
(sous réserve) • 18h-19h: initiation 6-7 ans
18h-19h : Jazz 8-10 ans • 19h-20h30 : Jazz ados (1h30)
Avec Rachel **Enfants : 186€/an**
Ados : 230€/an



POUR TOUTE INSCRIPTION OU ESSAI À UNE ACTIVITÉ UN DOSSIER COMPLET AVEC LE RÈGLEMENT SERA DEMANDÉ